

POKER FUNDAMENTOS

BANKROLL

Gestao Profissional da Banca

Proteja sua banca. Minimize variancia.

Maximize performance mental.

Baseado no curso de Yuri Martins

Como jogar em cada faixa | Recomendacoes praticas | Comecando com pouco

\$ BUY-INS +

POR QUE BANKROLL MANAGEMENT E CRITICO

Os tres fatores mais importantes para decidir o que vamos jogar sao: tamanho do field, ROI e tamanho do bankroll.

Infelizmente, muitos iniciantes pulam a parte de gerenciar bankroll e perdem rapidamente todo seu capital. Bankroll inadequado destruiu mais carreiras de poker que falta de tecnica.

DEFINICAO: Bankroll nao e seu dinheiro total. E a quantidade que voce SEPAROU, dedicada exclusivamente para jogar poker, nao para contas, aluguel ou despesas.

Os dois pilares da gestao de bankroll

- Protecao: nao quebrar em um downswing (sobreviver a variancia).
- Performance: manter mente clara e sem estresse durante os grind.

Quando sua banca fica muito apertada (poucas fichas no bankroll), voce comeca a tomar decisoes ruins por medo de perder. Isso e tilt. Voce joga abaixo do seu potencial e pio ainda: perde mais.

FIELD SIZE, ROI E VARIANCIA - A RELACAO

E importante entender a relacao entre o tamanho do field, o ROI que voce pode alcançar e a variancia que voce vai enfrentar.

Fields pequenos (SNG de 9, torneios 100-200 jogadores)

- ROI: menor (5-20% tipico)
- Variancia: menor
- Vantagem: previsivel, mental mais estavel, aprende rapido

Fields grandes (torneios 500-5000 jogadores)

- ROI: maior (20-100%+ possivel contra field muito fraco)
- Variancia: MUITO maior
- Vantagem: maior lucro total em big wins

A RECOMENDACAO DE YURI: Jogue fields pequenos consistentemente. Em dias especiais, dê tiros em torneios com fields grandes. Isso mantém a banca estavel e a mente saudavel.

O que muitos jogadores nao entendem e que ganhar \$ 1500 em 5 sesoes de field pequeno traz muito mais felicidade mental que ganhar \$ 2000 em 1 sessao e depois perder \$ 3000 em downswing de field grande.

EXEMPLOS PRATICOS - QUAL JOGAR EM CADA FAIXA

Bankroll: \$ 100

\$100

Max buy-in \$1-2 (SNGs)

Com \$100, voce pode jogar SNGs de \$1 ou \$2 tranquilamente. Isso te mantem com 50-100 buy-ins de reserva, que e seguro para sobreviver downswings.

Nao tente torneios de \$5+. A variancia vai quebrar sua banca em menos de uma semana.

Bankroll: \$ 500

\$500

Max buy-in \$5-10 (SNGs/pequenos MTTs)

Agora voce consegue fazer SNGs maiores (\$5-7) ou torneios pequenos de \$3-5. A experiencia cresce, mas ainda e baixa variancia suficiente para manter estabilidade.

Ocasionalmente, pode dar um 'shot' em um torneio de \$10-25 se for um field bom. Mas nao faca isso frequentemente; mantenha 90% do tempo em sua zona de conforto.

Bankroll: \$ 1000

\$1000

Max buy-in \$10-20 (SNGs), \$5-10 (MTTs)

Voce agora pode fazer SNGs de \$10 regularmente ou MTTs pequenos de \$5-10. Com 100 buy-ins de protecao, variancia deixa de ser um monstro tao assustador.

Recomendacao: 70% em zona de conforto (SNGs \$10 ou \$ torneios ate \$10), 30% em shots em torneios maiores ou fields mais desafiadores.

REGRA DE OURO: mantenha sempre 100+ buy-ins de cada torneio que voce joga. Isso e a diferenca entre quebrar a banca e manter ela crescendo.

COMEÇANDO COM POUCO - GUIA PRÁTICO PARA INICIANTES

Se você está lendo isso e pensando 'carai, \$500 e dinheiro p caramba', você NÃO está sozinho. Muitos iniciantes não têm \$500 disponível. Aqui estão estratégias realistas para começar (literalmente) do zero.

Opção 1: Comece com \$20-50 em SNGs micro

Muitos sites (pokerstars, GGPoker, 888poker) têm SNGs de \$0.50, \$1, \$2. Coloque \$20-50, jogue SNGs de \$0.50-1 e estude. E isso.

- Meta inicial: não perder tudo (50% de ROI positivo).
- Meta intermediária: crescer para \$100 em 2-3 meses.

Opção 2: Free rolls + Torneios de entrada lenta

- Pokerstars oferece free rolls diários. Não é 'de verdade', mas ganha experiência.
- Alguns sites têm rebuild tournaments com prêmio mínimo.

Opção 3: Poker em dinheiro real localmente

Se tem amigos ou casas de poker legais perto, cash games low stakes (ex: 1/1 blinds) são ótimas para aprender com menos variância que torneios.

Opção 4: A estratégia do 'grind até crescer'

Comece com SNGs de \$0.50 com \$10-20. Foque em ganhar 20-30% de ROI neles. Quando atingir \$50, suba para \$1. Quando \$100, \$2. Quando \$500, \$5-10.

Parece lento? Sim. Mas é seguro e você NÃO vai quebrar a banca enquanto aprende.

CONSELHO: NÃO tente pular etapas. Não é porque Yuri começa com \$500 que você precisa começar com isso. Ele já tem experiência de anos. Você começa onde você pode, estuda e aprende.

ESTRATEGIA DE CRESCIMENTO - DO MICRO AO CRUSHADOR

Aqui esta um roadmap realista para quem comeca do zero ate ter um bankroll solido:

Fase 1: Aprendizado puro (\$20-100)

Objetivo: ganhar experiencia e validar seu ROI. Nao se preocupe com lucro absoluto.

- SNGs \$0.50-1.
- Meta ROI: +20% ao mes.
- Tempo: 3-6 meses.

Fase 2: Consolidacao (\$100-500)

Objetivo: crescer bankroll e consolidar tecnica. Comece pequenos MTTs aqui.

- SNGs \$1-2 (principal).
- Pequenos MTTs \$1-3 (1-2x por semana).
- Meta ROI: +15-20% ao mes.
- Tempo: 3-6 meses.

Fase 3: Profissionalizacao (\$500-2000)

Objetivo: escolher especializacao. SNGs, torneios pequenos, ou cash game?

- Escolha seu formato favorito e domine.
- Comece dar shots em torneios maiores.
- Meta ROI: +10-15% ao mes.
- Tempo: 3-12 meses.

Fase 4: Escalabilidade (\$2000+)

Objetivo: escolher entre volume ou valor. Manter mental saudavel.

- Defina limite maximo de buy-in que faz sentido para seu estilo.
- Mantenha quebra-galhos: volte para micros em downswing se necessario.
- Meta ROI: +5-10% ao mes (isso ja e lucro solido).

CHECKLIST - GESTAO DIARIA DE BANKROLL

- Separei meu bankroll do meu dinheiro normal? (Nao mistura contas!)
- Estou jogando buy-ins adequados ao meu bankroll? (100+ buy-ins de protecao)
- Meu ROI nos ultimos 100 torneios valida meu estilo/format?
- Se estou em downswing, desço de level automaticamente? (nao estou em tilt-climb)
- Acompanho meu ROI % consistentemente? (planilha, tracker, etc)
- Tenho reserva financeira fora do poker para viver? (nao estou jogando com rent money)
- Minha banca cresceu 10%+ nos ultimos 30 dias? (ou estou estagnado?)
- Parei de jogar quando senti que o mental estava ruim? (disciplina para nao tilt)

ERROS CLASSICOS - EVITE ESSES

- X **Jogar com dinheiro que nao pode perder** Nunca use rent money ou contas de emergencia para poker.
- X **Subir de limit muito rapido** Ganhou \$100? Nao suba imediatamente. Espere consolidar ROI.
- X **Nao rastrear bankroll** Se voce nao sabe quanto tem, como vai jogar decisions inteligentes?
- X **Dar shots demais** Uma vitoria grande gera ilusao. Shots devem ser raro e calculado.
- X **Ignorar downswings** Downswing existe. Se sua banca caiu 30%, baxe de level AGORA.
- X **Misturar poker + dinheiro normal** Mantenha contas separadas. Psicologicamente faz diferenca.
- X **Nao ter fundo de emergencia** Se quebrar a banca, o que voce faz? Tenha plano B.

GLOSSARIO

ABI	Average Buy In: media ponderada dos valores de buy-in que voce joga.
Back-up	Reducao prudente de buy-in durante downswing para proteger banca.
Bankroll	Capital separado EXCLUSIVAMENTE para jogar poker. Nao e seu dinheiro geral.
Bolha	Ponto no torneio em que faltam poucas eliminacoes para ITM.
Buy-in	Valor que voce investe para entrar no torneio.
Downswing	Periodo de resultados negativos consecutivos. INEVITAVEL.
Field	Populacao de jogadores num torneio; seu tamanho e qualidade.
ROI	Return on Investment: % de retorno sobre total investido em buy-ins.
SNG	Sit and Go: torneio que comeca quando minimo de players se registra (9 ou 18 pessoas).
Shot	Tentativa em buy-in maior que seu normal, apostando na variancia positiva.
Stake	O tamanho do buy-in que voce esta jogando (ex: \$5 stakes).
Variance	Oscilacao dos resultados causada pela aleatoriedade. Menor em fields pequenos.
Upswing	Periodo onde voce ganha consistentemente. Aproveite, mas nao fique ganancioso.

A BANCA E SEU ESCUDO

Proteja-a. Respeite-a. Deixe-a crescer no ritmo certo.

\$ > +

Comece pequeno. Cresca com base em dados. Mantenha a mente saudavel.

Material de estudo - Curso Yuri Martins | Uso pessoal