

MANUTENÇÃO DE STACK

Fundamentos Essenciais do Poker

Baseado no curso de Yuri Martins

Guia para iniciantes | Poker Estratégico

S H D C

O QUE É MANUTENÇÃO DE STACK?

Stack é o conjunto de fichas que você possui durante uma partida de poker. Manter e fazer crescer seu stack é o objetivo central do jogo, e para isso é necessário entender algumas regras fundamentais de estratégia.

Por conta da estrutura do jogo — dos blinds e dos antes —, você não pode simplesmente sentar em uma mesa e esperar por mãos fortes. Também não pode jogar muitas mãos de forma passiva, esperando acertar algo no flop. Ambas as estratégias são muito perdedoras e destruiriam seu stack ao longo do tempo.

Princípio fundamental: no poker, você joga contra os blinds. Se não agir, os blinds e os antes vão correndo seu stack rodada após rodada.

Por que os Blinds Importam Tanto?

Em um torneio típico, você começa com 100 big blinds. Isso parece muito, mas considere: se você não jogar nenhuma mão em uma mesa de 9 jogadores, você perde 1,5 BB a cada órbita (9 mãos). Em 66 órbitas você estaria sem fichas! Por isso a ação ativa é obrigatória.

POSIÇÃO NA MESA

Posição é um dos conceitos mais importantes do poker. Falar depois do seu oponente te dá uma vantagem enorme — você tem informações sobre as ações dele e pode reagir de forma mais precisa. Isso cria oportunidades de blefe, controle de pote, extração de valor com mãos fortes e muito mais.



Figura 1 — Posições na mesa de poker (9 jogadores)

Nomes das Posições

UTG (Under the Gun)

Primeiro a agir pré-flop. Posição mais difícil - você não tem informação de ninguém.

UTG+1 / UTG+2

Posições early ainda muito difíceis. Jogue apenas mãos fortes.

| | |
|--------------------------------------|---|
| MP (Middle Position) — LJ e H | Posição intermediária. Um pouco mais de flexibilidade, mas ainda conservador. |
| CO (Cut-Off) | Excelente posição. Penúltimo a agir. Pode ampliar o range de abertura. |
| BTN (Button) | Melhor posição da mesa. Age por último em todas as ruas pós-flop. |
| SB (Small Blind) | Age primeiro pós-flop. Apesar de pagar 0,5 BB, é desvantajoso por agir cedo. |
| BB (Big Blind) | Já tem 1 BB investido. Pode defender mais a sua big blind por ter equity no pote. |

DICA: Quanto mais próximo do botão (BTN), mais mãos você pode jogar. No BTN você pode abrir com praticamente qualquer duas cartas decentes.

POR QUE NUNCA ENTRAR DE LIMP?

Limp é o ato de apenas pagar o Big Blind pré-flop, sem aumentar. Essa jogada parece segura para iniciantes, mas é, na verdade, uma das maiores fontes de perda de EV (valor esperado) no poker.

Problemas do Limp

- Revela fraqueza: qualquer jogador experiente sabe que você tem uma mão mediana ou fraca.
- Deixa o Big Blind ver o flop de graça ou barato, permitindo que ele acerte mãos que não deveriam entrar.
- Você perde a oportunidade de roubar os blinds imediatamente.
- Você não cria pressão — não usa sua fold equity.
- O pote fica pequeno, tornando suas apostas pós-flop menos eficazes.
- Vários jogadores podem entrar barato, aumentando a competição e diminuindo sua equity relativa.

REGRA DE OURO: Quando for o primeiro a falar (open), nunca entre de limp. Entre aumentando (open raise) ou desista (fold).

Quanto Apostar no Open Raise?

O tamanho ideal do open raise varia com a situação:

| | |
|---------------------------|--|
| 2x BB (mini-raise) | Usado em torneios com stacks profundos ou no cash game, especialmente em posição tardia. |
| 2.5x BB | Tamanho mais comum em torneios. Balanceia pressão e risco. |
| 3x BB | Mais comum em posições iniciais (UTG, UTG+1) ou quando há muitos iniciantes na mesa. |
| +1 BB por limper | Se já há jogadores que fizeram limp antes de você, adicione 1 BB por limper. |

DICA: Em cash games online, 2.5x a 3x é padrão. Em torneios ao vivo com muitos fish na mesa, você pode aumentar para 4x ou mais.

AGRESSIVIDADE NO POKER

Jogar de forma agressiva não significa jogar muitas mãos. Significa que quando você decide entrar em uma mão, você entra com pressão — apostando e aumentando em vez de apenas pagar.

Agressividade ≠ Jogar Muitas Mãos

Temos ranges (gamas de mãos) específicos para cada posição. Estar em UTG significa jogar apenas as mãos mais fortes. Estar no BTN permite um range mais amplo. A chave é: quando você decide jogar, seja agressivo.

TAG (Tight-Aggressive): joga poucas mãos escolhidas, mas quando joga, é agressivo. Esse é o estilo base recomendado para iniciantes.

Os Três Pilares da Agressividade

1. BET (Apostar)

Seja o iniciador da ação. Apostar é melhor do que checar porque você pode vencer o pote imediatamente.

2. RAISE (Aumentar)

Aumentar a aposta do oponente te dá duas formas de vencer: ele desiste ou você tem a melhor mão.

3. 3-BET / 4-BET

Re-aumentar mostra força extrema e coloca seus oponentes em situações muito difíceis.

C-bet (Continuation Bet)

Se você abriu o pré-flop, você mostrou força. Continuar apostando no flop (mesmo sem acertar) se chama c-bet (continuation bet). É uma das jogadas mais poderosas do poker, pois mantém a narrativa de força que você criou com o open raise.

DICA: C-bet em torno de 33-50% do pote no flop é padrão. Isso dá ao oponente odds ruins para chamar sem uma mão forte.

FOLD EQUITY

Fold Equity é a porcentagem de vezes que seu oponente desiste da mão quando você faz uma aposta. É um dos conceitos mais valiosos do poker porque significa que você pode vencer potes sem ter a melhor mão.

É muito difícil fazer uma mão forte no poker. As probabilidades de receber mãos premium pré-flop são bastante baixas:

AA ou qualquer par específico = 0,452% (1 : 220)

AA ou KK = 0,905% (1 : 110)

QQ+ = 1,36% (1 : 73)

22+ = 5,88% (1 : 16)

AKs = 0,302% (1 : 331)

AKo = 0,905% (1 : 110)

Duas cartas acima de 10 (T) = 14,3% (1 : 6)

Figura 2 — Probabilidades de receber mãos fortes pré-flop

Por que a Fold Equity é Tão Importante?

Como as mãos fortes são raras, você vai blefar com frequência. Ao apostar e criar pressão, você dá ao oponente a opção de desistir, o que pode valer mais do que a equity da sua mão no running.

- No poker, a maioria das mãos vai para fold — isso é normal e esperado.
- Um blefe bem executado pode vencer potes maiores do que seria possível apenas com valor.
- A ameaça de um blefe torna suas mãos fortes mais lucrativas (balanceamento).
- Apostar com draws (projetos de mão) usando fold equity se chama semi-blefe, uma das melhores jogadas do poker.

Fórmula mental: Fold Equity + Equity da Mão = EV Total da jogada. Mesmo com uma mão fraca, se seu oponente desistir frequentemente, a jogada pode ser lucrativa.

Quando Usar Fold Equity?

- Textura de Flop Seca** Boards sem muitos draws (ex: K-7-2 rainbow). Difícil para o oponente ter conectado.
- Oponente mostrou fraqueza** Ele checkou no flop ou turn, indicando que não tem mão forte.
- Posição** Você age por último e pode avaliar a fraqueza do oponente antes de apostar.
- Range advantage** Seu range representa mãos fortes naquele board melhor do que o range do oponente.

FREQUÊNCIA DE ACERTAR NO FLOP

Na maioria das vezes não acertamos nada no flop — e isso é um fato estatístico. Com qualquer duas cartas, a chance de não fazer par no flop é de aproximadamente 67%. Exatamente por isso, jogar mãos mais fortes aumenta a probabilidade de construir mãos vencedoras.

Yuri Martins compara dois ranges: um fraco (muitas mãos medianas) e um mais forte (mãos selecionadas). Veja a diferença no impacto sobre as mãos feitas no flop:

Range Fraco (mãos mediocres e especulativas demais)



Figura 3 — Range fraco: 286 combos (21.6% das mãos), menor frequência de mãos fortes no flop

Range Forte (mãos selecionadas e de maior qualidade)



Figura 4 — Range Forte: mãos escolhidas com maior frequência de top pair+ e draws sólidos

Ao reduzir e refinar seu range, você aumenta a frequência de acertar mãos fortes, top pair com boa kicker, dois pares, conjuntos e draws de alto valor. Isso torna seu jogo pós-flop mais simples e lucrativo.

DICA: Começo recomendado de range para UTG: TT+, AJs+, AQo+, KQs. Expanda conforme avança para posições mais tardias.

RANGES RECOMENDADOS POR POSIÇÃO

Abaixo estão ranges de abertura simplificados para iniciantes. Esses não são absolutos — adapte conforme o nível da mesa — mas são um ótimo ponto de partida para desenvolver disciplina.

UTG / UTG+1

TT+, AJs+, AQo+, KQs

Apenas as mãos premium. Você vai precisar agir antes de todos pós-flop.

UTG+2 / MP(LJ)

99+, ATs+, AJo+, KQs, QJs

Ainda conservador, mas pode adicionar alguns suited connectors bons.

MP (HJ)

88+, A9s+, ATo+, KJs+, KQo, QJs, JTs

Começa a expandir. Mãos suited ganham mais valor aqui.

CO (Cut-Off)

66+, A7s+, A9o+, KTs+, KJo+, QTs+, JTs, T9s

Boa posição relativa. Pode abrir mais amplamente para roubar blinds.

BTN (Botão)

44+, A2s+, A7o+, K9s+, KTo+, Q9s+, J9s+, T8s+, 98s, 87s

Melhor posição da mesa. Range amplo, pois você age por último em todas as ruas.

SB

Similar ao HJ/CO, mas cuidado: você age primeiro pós-flop

Apesar de ser barato chamar, a desvantagem posicional é grande.

BB

Mais amplo para defender, mais fechado para 3-bet

Você já tem 1 BB investido. Pode defender mais, mas ajuste ao oponente.

Lembre-se: esses ranges são para opens. Para calls e 3-bets, os ranges são mais fechados. À medida que você evolui, aprenderá a ajustar dinamicamente.

CHECKLIST DO INICIANTE

Antes de cada decisão pré-flop, pergunte-se:

- Qual é minha posição? Estou perto ou longe do botão?
- Quais jogadores ainda vão agir depois de mim?
- Minha mão está dentro do range recomendado para esta posição?
- Já houve ação antes de mim? (raises, 3-bets, limps?)
- Se for jogar, vou entrar de open raise ou apenas foldar?
- Qual o tamanho correto do meu raise nesta situação?
- Tenho fold equity se for c-bet no flop?

ERROS MAIS COMUNS DOS INICIANTES

- | | |
|------------------------------|---|
| X Jogar mãos demais | Disciplina é fundamental. Foldar a maioria das mãos é correto. |
| X Entrar de limp | Sempre open raise ou fold. Nunca apenas pague o BB sem razão. |
| X Não usar posição | Se você está fora de posição, seja mais seletivo com seu range. |
| X Desistir muito cedo | Se você apostou em uma mão, tenha um plano — não apenas desista ao primeiro sinal de resistência. |
| X Apostar muito pouco | Apostas pequenas dão odds boas ao oponente para chamar com draws. |
| X Não balancear | Se você só aposta quando tem valor, oponentes experientes vão ler sua mão facilmente. |
| X Tilt | Variância faz parte do poker. Decisões emocionais destroem bankrolls. |

GLOSSÁRIO COMPLETO

| | |
|-----------------------------|---|
| Antes | Apostas obrigatórias feitas por todos na mesa antes de ver as cartas (comum em fases finais de torneios). |
| Bankroll | Total de dinheiro que você tem disponível para jogar poker. Gerencie sempre com cuidado. |
| Blind | Do inglês 'Cego'. Apostas obrigatórias feitas antes de ver as cartas. Small Blind = 0,5 BB; Big Blind = 1 BB. |
| Board | As cartas comunitárias no Flop, Turn e River. |
| BTN (Button) | Posição do dealer. A melhor posição pós-flop — age por último em todas as ruas. |
| C-bet | Continuation Bet: continuar apostando no flop após ter aberto o pré-flop. |
| CO (Cut-Off) | Posição à direita do botão. Segunda melhor posição pós-flop. |
| EP (Early Position) | As primeiras posições a agir: UTG e UTG+1. As mais difíceis. |
| EV (Expected Value) | Valor Esperado: média de lucro ou prejuízo de uma decisão a longo prazo. |
| Field | Population de jogadores que frequenta determinado limite ou torneio. |
| Fish | Jogador iniciante ou fraco, com muitos erros estratégicos. |
| Flop | As três primeiras cartas comunitárias reveladas. |
| Fold | Desistir da mão em qualquer rua. |
| Fold Equity | Porcentagem de vezes que o oponente desiste ao enfrentar uma aposta sua. |
| HJ (Hijack) | Posição à direita do Cut-Off. Parte das posições médias. |
| Kicker | A segunda carta que serve como desempate quando dois jogadores têm o mesmo par. |
| Limp | Apenas pagar o Big Blind pré-flop sem aumentar. Jogada geralmente fraca. |
| LJ (Lojack) | Posição de EP/MP, à direita do Hijack. |
| Mini raise | Open raise de apenas 2 big blinds. |
| MP (Middle Position) | Posições intermediárias: LJ e HJ. |
| Open Raise | Ser o primeiro a apostar pré-flop com um aumento de pelo menos 2 BBs. |
| Pote | Total de fichas em jogo em uma determinada mão. |
| Pré-flop | Rodada de apostas antes das cartas comunitárias. |
| Pós-flop | Todas as rodadas após as cartas comunitárias aparecerem. |
| Range | Conjunto de mãos possíveis que um jogador pode ter em determinada situação. |
| River | A quinta e última carta comunitária. |
| SB (Small Blind) | Posição com aposta obrigatória de 0,5 BB. Age primeiro pós-flop. |
| Semi-blefe | Apostar ou aumentar com uma mão que não é forte ainda, mas tem potencial de melhora (draw). |
| Stack | O total de fichas que você possui em jogo. |
| TAG | Tight-Aggressive: estilo de jogo que combina seleção criteriosa de mãos com apostas agressivas. |
| Tell | Comportamento revelador de um jogador que entrega informações sobre sua mão. |
| Turn | A quarta carta comunitária. |
| UTG (Under the Gun) | Primeira posição a agir pré-flop. A mais difícil por agir sem informação. |
| Value Bet | Apostar com uma mão forte, esperando ser chamado por mãos piores. |
| 3-Bet | Re-raise: aumentar o raise inicial de um oponente. Demonstra força muito grande. |

BONS ESTUDOS E BOAS CARTAS!

Lembre-se: poker é uma maratona, não um sprint.
Cada sessão é uma oportunidade de aprendizado.

S H D C

Material de estudo — Curso Yuri Martins | Uso pessoal