

POKER FUNDAMENTOS

Modulo 2 - Natureza do Jogo

ROI

Return on Investment
Retorno sobre Investimento

Baseado no curso de Yuri Martins

Guia para iniciantes | Longo Prazo e Variância

\$ % = +

INTRODUCAO - POR QUE ESSA AULA E ESSENCIAL?

Como o proprio Yuri Martins comentou, a aula sobre a natureza do jogo e uma das mais importantes de todo o curso. Ela te ensina a entender o poker de uma forma muito melhor — especialmente porque o poker e um jogo de muita variancia, e nos nao somos acostumados a perder.

Entender a natureza do jogo vai ensinar voce a perder melhor, a nao tomar decisoes impulsivas baseadas em resultados de curto prazo e a manter a qualidade do seu jogo mesmo em periodos difeis.

Yuri afirma que daria tudo para ter aprendido isso no inicio de sua carreira. Aprender sobre ROI e variancia e essencial para que voce seja mais feliz jogando poker e para que cuide melhor da sua saude mental.

O Problema da Mentalidade de Curto Prazo

A grande maioria dos iniciantes avalia suas habilidades pelos resultados mais recentes. Ganhou? Acha que e bom. Perdeu? Acha que e ruim. Isso e um erro crasso, porque:

- O poker tem uma variancia enorme — mesmo jogando perfeitamente voce pode perder muitos torneios seguidos.
- Resultados de curto prazo sao basicamente aleatorios — uma amostra pequena nao diz nada sobre sua habilidade real.
- Decisoes baseadas em emocao destroem o bankroll e o desenvolvimento tecnico do jogador.
- Um jogador com ROI positivo pode ter dowsings longos e ainda assim ser vencedor.

ATENCAO: Avaliar sua habilidade com base em poucas sessoes ou torneios e um dos maiores erros que um iniciante pode cometer. O longo prazo e o unico julgamento honesto do seu jogo.

Saude Mental como Ferramenta de Performance

O ROI nao e algo estatico. Nos nao somos robos — nosso desempenho oscila de acordo com humor, disposicao, cansaco, problemas pessoais e estresse. Por isso, cuidar da saude mental nao e opcional: e parte fundamental da estrategia de um jogador vencedor.

Estar em boa forma mental e fisica maximiza o ROI. Jogar cansado, em tilt ou com problemas emocionais na cabeça e jogar abaixo do seu potencial.

O QUE É ROI?

ROI é a sigla para Return on Investment, ou Retorno sobre Investimento. É um termo fundamental no mercado financeiro e, no contexto do poker, mede o quanto você lucra em relação ao total que investiu em inscrições de torneios.

Formula do ROI

Formula:

$ROI = \text{Lucro Total} / \text{Total Investido (Buy Ins)}$

Resultado: Expresso em percentual (%)

O ROI é sempre expresso como uma porcentagem. Um ROI positivo significa que você é um jogador vencedor. Um ROI negativo significa prejuízo acumulado em relação ao total investido.

Exemplo Prático - Torneio Isolado

Cenário: Você jogou um torneio de \$10 e fez ITM com \$25

$\text{Lucro} = \$25 - \$10 = \$15$

Resultado: $ROI = \$15 / \$10 = 1.5 = 150\%$

Isso significa que por cada \$10 investido nesse torneio específico, você teve \$15 de retorno — ou seja, 150% de retorno. Claro que um único resultado não é representativo. O ROI só tem significado estatístico em uma grande amostra de torneios.

Exemplo Prático - Longo Prazo

Cenário: Você jogou 5.000 torneios de \$2 com ROI de 20%

$\text{Total investido} = 5.000 \times \$2 = \$10.000$

Resultado: $\text{Lucro total} = \$10.000 \times 20\% = \$2.000 \rightarrow \text{Ganho por torneio: } \$0,40$

Esses \$0,40 por torneio podem parecer pouco, mas em uma grande volumagem eles representam lucro consistente e sustentável. O segredo não é ganhar muito por torneio, mas manter um ROI positivo ao longo de milhares de amostras.

DICA: Um ROI de 5-15% já é considerado excelente em MTTs competitivos. Não busque ROI absurdo — busque consistência e volume.

VARIANCIA E LONGO PRAZO

Variância é a oscilação natural dos resultados do poker. Ela existe porque o poker tem um componente aleatório — as cartas — e isso significa que mesmo jogadores com alto ROI podem passar por longos períodos de perda (downswings).

O Poder do Longo Prazo

Yuri Martins fez análises no Primedope para demonstrar como a probabilidade de perda diminui conforme o número de torneios aumenta. No curto prazo, a variância domina. No longo prazo, a habilidade prevalece.

Numero de Torneios	Prob. de Prejuizo (ROI 20%)	Interpretacao
10 torneios	~60-70%	O acaso domina quase tudo
50 torneios	~45-55%	Ainda muito variavel
200 torneios	~30-40%	Comeca a aparecer a tendencia
500 torneios	~15-25%	ROI comeca a ser mais confiavel
1.000 torneios	~8-15%	Amostra relevante
5.000 torneios	~1-5%	Habilidade prevalece sobre o acaso
10.000 torneios	<1%	Resultado estatisticamente solido

Conclusao: nao julgue sua habilidade por um downswing ou por uma boa fase. Analise o longo prazo com uma amostragem robusta de centenas ou milhares de torneios.

O que é um Downswing?

Downswing é um período prolongado de resultados negativos. Mesmo jogadores de elite passam por downswings severos. A diferença entre um jogador vencedor e um perdedor durante um downswing é simples: o vencedor continua jogando seu melhor poker; o perdedor entra em tilt e piora suas decisões.

Downswings são inevitáveis — o que você controla é como reage a eles. Ter um bankroll adequado é a chave para sobreviver à variância sem quebrar.

DICA: Recomendacao para MTTs: mantenha um bankroll de pelo menos 100 buy-ins para o limite que voce joga. Isso protege voce de downswings severos.

CALCULANDO GANHOS FUTUROS

Quando temos uma amostragem grande o suficiente, o ROI se torna uma ferramenta poderosissima para planejar ganhos futuros e tomar decisoes estrategicas sobre o nivel que estamos jogando.

Como Usar o ROI para Decisoes de Limits

Com base no seu ROI historico, voce pode calcular o ganho esperado em diferentes cenarios de volume e buy-in:

Buy-In Medio	ROI	Torneios/mes	Lucro Esperado	Recomendacao
\$2	20%	200	\$80/mes	Micro - aprendizado
\$5	15%	200	\$150/mes	Micro - consolidacao
\$11	12%	150	\$198/mes	Pequeno - desenvolvimento
\$22	10%	100	\$220/mes	Pequeno - competitivo
\$55	8%	80	\$352/mes	Medio - experiencia
\$109	6%	60	\$393/mes	Medio-alto - especializado

* Valores estimados para fins educativos. O ROI real varia com o nivel do campo, o seu desenvolvimento e as condicoes do jogo. Use essas projecoes como referencia, nao como garantia.

Quando Subir de Level?

Subir de limite (move up) e uma decisao importante que deve ser baseada em dados, nao em emocao. Considere subir quando:

- Seu ROI se manteve positivo por pelo menos 500-1000 torneios no nivel atual.
- Seu bankroll suporta o novo limite com folga (minimo 100 buy-ins).
- Voce se sentiu confortavel tecnicamente em todos os aspectos do jogo.
- Seu ABI medio comeca a crescer naturalmente por vitorias acumuladas.

Quando Baixar de Level?

- Seu bankroll caiu abaixo de 60-70 buy-ins para o nivel atual.
- Voce sente que o campo do nivel atual esta acima do seu tecnico atual.
- Voce esta em tilt ou passando por fase emocional dificil.
- Seu ROI nos ultimos 200+ torneios ficou negativo sem explicacao tecnica clara.

IMPORTANTE: Nao ha vergonha em baixar de limite. Muitos profissionais fazem isso regularmente para proteger o bankroll e recuperar a confianca.

FERRAMENTAS DE ANALISE E PRIMEDOPE

Yuri Martins utiliza o Primedope para realizar simulacoes de variancia e mostrar como o longo prazo afeta os resultados. Ferramentas como essa sao essenciais para entender o seu jogo de forma objetiva.

O que o Primedope Oferece?

Simulador de Variancia MTT

Simula milhares de cenarios com base no seu ROI e numero de torneios para mostrar a distribuicao de resultados possiveis.

Calculadora de ROI

Calcule seu ROI atual com base no historico de resultados.

Calculadora de Bankroll

Define o bankroll ideal para o limite que voce joga com base na variancia esperada.

Grafico de Downswing

Mostra qual o pior downswing esperado para o seu ROI e volume de jogo.

DICA: Acesse primedope.com e explore o 'MTT Variance Simulator'. Coloque seu ROI real e veja o range de resultados esperados para diferentes volumes de torneios. Isso vai mudar sua perspectiva!

Outras Ferramentas Uteis para MTT Players

Sharkscope	Base de dados de resultados em torneios online. Permite rastrear seu historico e o de oponentes.
Hendon Mob	Base de dados de resultados ao vivo. Util para avaliar o historico em torneios presenciais.
HM3 / PT4	Hold'em Manager / PokerTracker: Softwares de rastreamento de maos online para analise detalhada.
GTO Wizard	Ferramenta de solucoes GTO. Excelente para estudar situacoes especificas de torneios.
ICMIZER	Calcula decisoes otimas considerando ICM — essencial para finais de torneios.
PokerCoach	Plataforma de treino com quizzes e situacoes de decisao em tempo real.

SAUDE MENTAL E MENTALIDADE VENCEDORA

Yuri explica que o ROI não é estático porque nós não somos robos. Nosso desempenho depende diretamente de como estamos nos sentindo, e por isso cuidar das diversas áreas da vida é parte da estratégia do jogador.

O que Afeta seu ROI além das Cartas?

Humor e estado emocional

Irritação, tristeza ou ansiedade levam a decisões impulsivas e saídas de estratégia.

Cansaço físico

A fadiga reduz a capacidade de processamento — você cometerá mais erros em situações complexas.

Problemas pessoais

Preocupações externas consomem energia cognitiva que seria usada nas decisões do jogo.

Tilt

O estado de tilt — jogar emocionalmente após um bad beat — é o maior destruidor de bankrolls.

Autoimagem e confiança

Duvidar do próprio jogo leva a plays passivos e abandono de linhas ótimas por medo.

Habitos que Maximizam seu ROI

- Durma bem antes das sessões longas de jogo — o sono é crítico para decisões de qualidade.
- Faça exercício regularmente. Saúde física melhora o foco e a resiliência ao estresse.
- Defina limites de tempo e perda para as sessões. Parar quando necessário é disciplina, não fraqueza.
- Medite ou pratique técnicas de respiração para controlar o tilt em tempo real.
- Mantenha um diário de sessões. Escrever sobre seus erros acelera o aprendizado.
- Separe o resultado do dia da avaliação do seu jogo. Foque no processo, não no resultado.
- Busque apoio de uma comunidade. Estudar com outros jogadores acelera o desenvolvimento.
- Faça breaks regulares durante sessões longas para manter o foco e reset emocional.

Maxima do poker profissional: 'Jogue seu melhor poker todos os dias, independente da fase.' O resultado vira com o tempo — foque no processo.

Como Lidar com Downswings?

Downswings são inevitáveis. Todo jogador — mesmo os profissionais de elite — passam por eles. A diferença está em como você reage:

- Aceite que downswings fazem parte do jogo — eles não definem sua habilidade.
- Revise suas mãos durante o downswing para verificar se há erros técnicos reais.
- Se o jogo estiver tecnicamente correto, confie no processo e continue.
- Reduza o volume se sentir que o emocional está comprometendo as decisões.
- Converse com outros jogadores ou coaches — uma perspectiva externa ajuda muito.
- Nunca tente 'recuperar' o que perdeu em uma única sessão — isso é tilt puro.

ATENCAO: Nunca aumente o buy-in para recuperar perdas de downswing. Isso e uma das formas mais rapidas de quebrar o bankroll.

RESUMO E CHECKLIST DO JOGADOR CONSCIENTE

Os 5 Pilares para um ROI Positivo Sustentavel

1. TECNICA

Estude constantemente. GTO, spots especificos de torneio, ranges, ICM. Conhecimento tecnico e a base.

2. VOLUME

ROI so e significativo com volume. Jogue muitos torneios para que a habilidade predomine sobre o acaso.

3. BANKROLL

Proteja o bankroll com disciplina. Sem bankroll nao ha jogo. 100 buy-ins minimo para o nivel atual.

4. MENTALIDADE

Cuide da saude mental. Jogue apenas quando estiver em boas condicoes emocionais e fisicas.

5. ANALISE

Revise suas sessoes. Use ferramentas para identificar vazamentos no seu jogo e corriji-los.

CHECKLIST - ANTES DE CADA SESSAO

- Estou descansado e com energia para jogar?
- Minha situacao emocional esta estavel?
- Meu bankroll suporta o nivel que vou jogar?
- Defini um horario de parada para essa sessao?
- Estou jogando porque quero evoluir, nao para recuperar perdas?
- Tenho ambiente tranquilo sem distractors?
- Se entrar em tilt, vou sair da sessao imediatamente?

GLOSSARIO COMPLETO

ABI	Average Buy In: Media de precos das inscricoes nos torneios. Usado para calcular ROI geral quando voce joga limits diferentes.
All-in	Apostar todas as fichas restantes em uma unica jogada.
Bad Beat	Perder uma mao onde voce era o grande favorito estatistico. Faz parte da variancia do poker.
Bankroll	Banca: total de dinheiro reservado exclusivamente para jogar poker. Deve ser gerenciado com disciplina.
Bolha	Momento onde faltam poucos jogadores para que todos os demais garantam retorno financeiro (ITM). Ex: torneio de 100 que paga 18 - bolha e com 19 jogadores restantes.
Bolha da FT	Quando falta apenas 1 eliminacao para os demais irem para a mesa final (Final Table).
Buy-in	Valor pago pela inscricao em um torneio ou entrada em um jogo de cash game.
Cash Game	Modalidade de poker onde as fichas possuem valor monetario real. Diferente do torneio, voce pode entrar e sair quando quiser.
Downswing	Oscilacao para baixo: periodo prolongado de resultados negativos. Inevitavel no poker — o importante e como voce reage.
EV	Expected Value (Valor Esperado): avalia o lucro medio esperado de uma decisao a longo prazo. Uma jogada pode perder no imediato e ainda ser +EV.
FT	Final Table (Mesa Final): os ultimos 9 (ou menos) jogadores restantes em um torneio MTT.
GTO	Game Theory Optimal: estrategia de jogo matematicamente equilibrada que nao pode ser explorada.
HU	Heads-Up: quando apenas 2 jogadores estao disputando um torneio ou uma mao.
ICM	Independent Chip Model: modelo que converte fichas em torneio em valor monetario real, usado em decisoes de final de jogo.
ITM	In The Money: momento do torneio onde todos os participantes restantes garantiram retorno financeiro.
MTT	Multi Table Tournament: torneio de multiplas mesas sem limite maximo de jogadores.
Pote	Total de fichas em disputa em uma determinada mao.
Primedope	Site com ferramentas estatisticas para poker, muito usado para simulacoes de variancia em MTTs. Acesse em primedope.com .
Rake	Taxa cobrada pelo site ou local que hospeda o jogo de poker. Geralmente entre 5-10% do buy-in.
ROI	Return on Investment (Retorno sobre Investimento): percentual de lucro em relacao ao total investido em buy-ins. Formula: $\text{Lucro} / \text{Buy-ins totais}$.
ROI negativo	Voce investiu mais em buy-ins do que retornou em premios. Indica prejuizo acumulado.
ROI positivo	Seus retornos em premios superam o total investido em buy-ins. Voce e um jogador vencedor.
Satelite	Torneio onde o premio e a vaga em um torneio maior, em vez de dinheiro direto.
Session Review	Revisao de sessao: processo de analisar as maos jogadas para identificar erros e pontos de melhora.
SNG	Sit and Go: torneio que comeca automaticamente quando o numero minimo de jogadores se registra.
Tilt	Estado emocional negativo onde o jogador toma decisoes impulsivas e fora das suas linhas estrategicas. Principal causa de perda de bankroll.

Upswing	Oscilacao para cima: periodo de bons resultados. Nao deixe que um upswing crie excesso de confianca.
Variancia	Oscilacao natural dos resultados do poker causada pelo componente aleatorio do jogo. Quanto menor a amostra, maior o impacto da variancia.
Volume	Quantidade de torneios ou maos jogadas. Volume alto e essencial para que o ROI real se manifeste.

O POKER É UMA MARATONA, NÃO UM SPRINT!

Confie no processo. Estude. Controle o bankroll.

Cuide da mente. O ROI vira com o tempo.

\$ % = +

Material de estudo - Curso Yuri Martins | Uso pessoal